

# Quinoa Dulce



Lavar perfectamente bien la quinoa hasta eliminar el almidón (esto se logra cuando deja de salir espuma).



Para aromatizar la leche de almendras la pondremos una olla con la cascara de limón, canela en polvo y el extracto de vainilla.



Hervir la quinoa en agua así como lo indiquen las instrucciones del paquete.



Una vez que la quinoa este lista, agregar la leche de almendras y mezclar hasta que quede perfectamente bien combinado.



Servir en un tazón con la fruta de tu elección.

# RECETA

XperFit NUTRITION CENTER

# Quinoa Dulce



50 gr de quinoa



1 tz de leche de almendras



1 ½ tz de agua



Canela en polvo



Extracto de vainilla



Miel de abeja



Fruta de tu elección