

# Mientras **+** COLORES mas **NUTRIENTES**



## VERDE

Refuerza la visión, fuente de potasio, vitaminas C, K y ácido fólico.



## NARANJA

Ayuda a tener una buena visión, mantiene la piel sana y refuerza el sistema inmunológico por ser rico en vitamina C y betacaroteno.



## ROJO

Mejora la salud del corazón y disminuye el riesgo de cáncer.

# Mientras **+** COLORES mas **NUTRIENTES**



## VIOLETA

Tiene antioxidantes que combaten el envejecimiento, disminuye el riesgo de cáncer y preservan la memoria.



## BLANCO

Altos niveles de potasio y fitoquímicos que ayudan a reducir los niveles de colesterol, bajar la presión arterial y la prevención de diabetes.